HERZ PLATZ frisch & lecker!

SPEISEPLAN

GENUSS & HARMONIE DIE FRISCHEMACHER

	Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026	Samstag 07.11.2026
Frühstück	€	Bagel belegt mit Guacamole und Ei (s, w, g, b, e, O) 4,20 €	Bowl mit Körnigerfrischkäse, Birne und Granola (b, w, g, h, O) 4,20 €	High Protein Apfel-Zimt-Oats mit Skyr (w, h, m, v, b, O) 4,40 €	Pausenbrot mit Kochschinken, Ei & Schnittlauch-Joghurtcreme (w, y, e, m, u, O, K, P) 4,20 €	€
Suppe	Badische Kartoffel-Selleriesuppe (m, r) 2,50 €	Asiatische Süßkartoffelsuppe (r) 2,50 €	Petersilienwurzelcremesuppe (x, m, r) 2,50 €	Fenchelcremesuppe (m, r) 2,50 €	Mulligatawny Suppe (r, s) 2,50 €	Tagessuppe 2,50 €
Genuss & Fit	Westernsteak vom Schwein auf roten Bohnen und Röstkartoffeln (m) 10,90 €	Hausgemachte Maultaschen mit badischem Kartoffelsalat (e, w, m, s, r, u, x, P, K, O) 11,90 €	Langsam geschmorte Schweinebacke in kräftiger Sauce mit grünen Bohnen und Knöpfle (x, r, m, e, w) 11,90 €	"Pita Gyros" mit Krautsalat, Tsatsiki und Pommes frites (w, m) 11,90 €	Badischer niedergegarter Sauerbraten mit hausgemachtem Apfelrotkohl und Klößen (r, x, e, m, w, O) 11,90 €	Putenschitzel mit Zwiebelsauce und Kartoffelecken (w, e, x, r, F) 11,90 €
Pizza	Vollkornpizza mit Würstchen und Chili Cheese Sauce (m, w, O, K, P) 9,90 €	Pizza mit geräuchertem Lachs, Rucola und Kirschtomaten (m, w, f) 9,20 €	"Pizza Prosciutto" mir gekochtem Schinken und Mozzarella (m, w, K, P, O) 10,90 €	Pizza mit Austernpilzen und Speck (m, w, O, K, P) 9,20 €	"Pizza Verdure" mit Zucchini, Paprika, Aubergine und roten Zwiebeln (m, w) 9,20 €	€
Pasta	Hausgemachte Pasta "Quattro Formaggi" (w, m, r) 9,20 €	Hausgemachte Pasta mit Sauce Bolognese (r, x, w, m) 10,90 €	Hausgemachte Pasta in Spinatsauce und Räucherlachsstreifen (w, f, m, r) 11,90 €	Hausgemachte Pasta mit Kokos-Limetten-Sauce und Shrimps (w, k, u, r, F) 11,90 €	Hausgemachte Pasta mit Rucola, Tomatenwürfen und Olivenöl (w, m) 9,90 €	Nudelauflauf mit Paprika, Mais und Käse (r, m, w, O, K) 9,90 €
Asia´s Best	"Chicken Madras" Indisches Hähnchencurry mit Gemüse und Vollkornreis (m, c) 11,90 €	"Nasu Dengaku" Miso-Aubergine mit Sesam mit Basmatireis (b, w, x, s) 10,90 €	"Herzplatz Hähnchenburger" panierte Hähnchenbrust, Eisbergsalat, Mangochutney und Pommes frites (w, e, x, m, O) 11,90 €	"Nasi Goreng" gebratener Reis mit Asia Gemüse und Hähnchenbrust (s, b, w, m, e) 11,90 €	Indisches Fischcurry mit Kartoffel, Paprika und Reis (u, f, b, s) 10,90 €	"Herzplatz Currywurst" in pikanter Sauce mit Pommes frites (u, r, C, F, P, K) 9,20 €
Tossed Salad	Bunter Salatteller mit Falafel und Sojadip (b, s, w, O) 9,90 €	"Süßkartoffel Bowl" mit Spinatsalat, Granatapfelkernen, Sojadip mit hausgebackenem Brot (b, u, s, O) 9,90 €	"Herbstbowl" mit Linsen-Quinoa Salat, geröstetem Kürbis, Rosenkohl, Karotte und roter Bete (u, x, r, O) 9,20 €	"Saté Bowl" mit asiatischem Nudelsalat, Tofu-Spießen und Erdnussdip (b, n, w, r, s, m, u, e, x, F, O) 10,90 €	"Bayrische Bowl" mit Paprika-Käsecreme, gebratener Weißwurst und marinierten Radieschen (m, u, x, r, P, O, K) 10,90 €	
Dessert	Panna Cotta mit Beerenragout (m) 1,50 €	Griechischer Joghurt mit Honig gesüßt, Mandelknusper und Cranberrys (m, o) 1,50 €	Sticky Rice mit Mango (m) 1,50 €	"Pastéis de Nata" Blätterteigtörtchen mit Vanillecreme (e, m) 1,50 €	Käsekuchen mit Kirschen (m, e, w) 1,50 €	

Immer wissen was auf dem Teller ist - mit unserer GenussAPP voller toller Features!

Keep up to date with what's on your plate - our GenussAPP is packed with great features!

Allergene: a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam, t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss

Zusatzstoffe: B = Geschwärzt, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohole, W = Gewachst, Y = Phenylalaninquelle

Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.