

GUT VORBEREITET, WENN ES DARAUF ANKOMMT.

Krisen und Notfälle können den Alltag unerwartet unterbrechen. Unwetter, Hochwasser, längere Stromausfälle oder andere außergewöhnliche Ereignisse können die Versorgung und Mobilität vorübergehend einschränken. In solchen Situationen hilft eine gute Vorbereitung. Dieser Notfallrucksack unterstützt Sie dabei, wichtige Ausrüstung jederzeit griffbereit zu haben.

Der Rucksack orientiert sich an den Empfehlungen des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK). Er enthält bereits zehn praktische Hilfsmittel und sollte zusätzlich individuell um persönliche Gegenstände und Vorräte ergänzt werden. Damit kann er ein sinnvoller Baustein der persönlichen Vorsorge sein und hilft dabei, handlungsfähig zu bleiben.

DIESE 10 TOOLS SIND BEREITS IM RUCKSACK ENTHALTEN

☑ Kurbelradio mit Taschenlampe

Denver Germany GmbH
Steinbachstr. 60, 94036 Passau
carmen.biereder@denver.eu



☑ 2go Powerbank mit Solar & 10000 mA

ACV Electronic GmbH
Georgsfeld 24, 52222 Stolberg / Rhld.
Frank.Becker@ACV-Electronic.de



☑ Verbandset mit Rettungsdecke

PETEX Auto-Ausstattungs GmbH
Lauterbachstrasse 44, 84307 Eggenfelden
service@petex.de



☑ Esbit-Kocher inkl. Tabs

Esbit Compagnie GmbH
Zippelhaus 3, 20457 Hamburg
esbit@esbit.de



☑ Trillerpfeife mit Band

BEST Sport & Freizeit GmbH
Mittelwendung 22, 28844 Weyhe-Dreye
Katrin.Dust@best-deutschland.de



☑ Besteckset 4-teilig

Amefa Stahlwaren GmbH
Straussplatz 3, 42697 Solingen
tobias.zanchetta@amefa.de



☑ Regenponcho 130 x 100 cm

A.I.&E | Adriaan Mulderweg 9-11,
5657 EM Eindhoven, NL | cs@edco.nl

☑ Trinkflasche 0,7 l inkl. Filter

PearlCo GmbH | Thurner Str. 40,
51069 Köln | thomas@pearlco.de



☑ Multifunktions-Tool mit 11 Funktionen

Brüder Mannesmann Werkzeuge GmbH
Lempstrasse 24, 42859 Remscheid
felix.schafstein@br-mannesmann.de

☑ Paracord-Seil

Brüder Mannesmann Werkzeuge GmbH
Lempstrasse 24, 42859 Remscheid
felix.schafstein@br-mannesmann.de

IHRE PERSÖNLICHE PACKLISTE

Gut vorbereitet zu sein, muss nicht kompliziert sein. Mit dieser Checkliste ergänzen Sie Ihren Notfallrucksack um wichtige persönliche Gegenstände und sorgen zusätzlich für eine sinnvolle Notbevorratung zu Hause vor.

DAS SOLLTE ZUSÄTZLICH IN DEN NOTFALLRUCKSACK

Für den Fall, dass Sie Ihr Zuhause kurzfristig verlassen müssen oder wichtige Dinge schnell griffbereit haben möchten.

Verpflegung für unterwegs

- Trinkwasser
- Haltbare Snacks (z. B. Energieriegel, Nüsse oder Trockenfrüchte)
- Konservendose (z.B. Ravioli oder Eintopf)

Dokumente & Wertsachen

- Ausweis- und Versicherungskopien
- Bargeld in kleinen Scheinen
- Notfallkontakte und wichtige Telefonnummern
- Wichtige Dokumente in wasserdichter Hülle

Gesundheit & Erste Hilfe

- Persönliche Medikamente
- FFP2-Masken
- Desinfektionsmittel
- zweite Rettungsdecke

Kleidung & Schutz

- Wechselwäsche
- Wetterfeste Kleidung (je nach Jahreszeit)

Hygiene

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Handseife und Feuchttücher
- Toilettenpapier
- Individuelle Hygieneartikel

Orientierung & Information

- Notizblock und Stift
- Treffpunkt für die Familie vereinbaren

ZUSÄTZLICHE NOTBEVORRATUNG FÜR ZU HAUSE

Das BBK empfiehlt, einen Vorrat an Wasser und Lebensmitteln für mehrere Tage vorzuhalten. Auch ein Vorrat für drei Tage hilft bereits weiter. Jede Vorbereitung zählt.

Lebensmittel & Getränke

- Trinkwasservorrat
- Brot, Knäckebrötchen oder Zwieback
- Reis, Nudeln oder Haferflocken
- Obst- und Gemüsekonserven
- Fertiggerichte, Eintöpfe oder Suppen
- Hülsenfrüchte
- Nüsse, Trockenfrüchte und Energieriegel
- Kaffee, Tee oder andere bevorzugte Getränke
- Babynahrung oder Tiernahrung (bei Bedarf)

Gesundheit

- Zusätzlicher Vorrat benötigter Medikamente
- Hausapotheke

Licht & Energie

- Taschenlampe
- Ersatzbatterien
- Weitere Powerbank
- Kerzen und Feuerzeug

Informationen

- Warn-App NINA installieren
- Wichtige Telefonnummern in Papierform bereithalten

Haushalt & Hygiene

- Müllbeutel
- Reinigungs- und Hygieneartikel
- Haushalts- und Toilettenpapier
- Gewebeplane und -klebeband

Weitere Informationen finden Sie auf den Internetseiten des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) sowie in der Broschüre „Vorsorgen für Krisen und Katastrophen“:



Multifunktionaler Outdoor-Rucksack mit Regenhülle

Heinrich Sieber & Co. GmbH & Co. KG
Am Kraftwerk 5, 83435 Bad Reichenhall
info@fabrizio.de

Material: 100% Polyester

Bitte beachten Sie die auf den jeweiligen Einzelprodukten und deren Verpackungen angebrachten Sicherheits-, Warn- und Gebrauchshinweise sowie die dort angegebenen Herstellerinformationen.