



Switchel

<https://www.edeka.de/rezepte-ernaehrung/rezepte/rezeptsuche/switchel.jsp>



Das Trendgetränk „Switchel“ kann mit verschiedenen Zutaten hergestellt werden. Aber dieser hier ist der Klassiker und besteht aus: Apfelessig, Ingwer, Honig und Mineralwasser.

Zutaten

Zutaten für: 8 Gläser

Menge	Artikel	Unsere Empfehlung
80 g	Ingwer	
240 ml	Apfelessig	EDEKA Bio Apfelessig
150 g	Honig	
	Eiswürfel	
	Mineralwasser, classic	GUT&GÜNSTIG Mineralwasser classic

Rezept: Ernährungsservice
Foto: EDEKA Zentrale AG & Co. KG

Rezeptinformation

Zutaten für: **8 Gläser**

Zubereitungszeit: **10 Min.**

Fertig in: **10 Min.**

Je Glas : **264 kJ, 63 kcal , 14,3 g Kohlenhydrate , 0,1 g Eiweiß , 0 g Fett**

Schwierigkeitsgrad: **einfach**

Zubereitung

1.) Ingwer in Scheiben schneiden.

2.) Ingwer zusammen mit dem Apfelessig und Honig in einen Topf geben. Aufkochen und ca. 5 Minuten köcheln lassen. Den Sirup komplett abkühlen lassen.

3.) Eiswürfel in Gläser verteilen, Sirup und Mineralwasser zugießen und servieren.

Variationstipp

Probieren Sie auch unsere anderen lecker erfrischenden und entdecken Sie leckere !

Küchenutensilien