



Switchel

<https://www.edeka.de/rezepte-ernaehrung/rezepte/rezeptsuche/switchel.jsp>



Das Trendgetränk „Switchel“ kann mit verschiedenen Zutaten hergestellt werden. Aber dieser hier ist der Klassiker und besteht aus: Apfelessig, Ingwer, Honig und Mineralwasser.

Zutaten

Zutaten für: 8 Gläser

Menge	Artikel	Unsere Empfehlung
80 g	Ingwer	
240 ml	Apfelessig	EDEKA Bio Apfelessig
150 g	Honig	
	Eiswürfel	
	Mineralwasser, classic	GUT&GÜNSTIG Mineralwasser classic

Rezept: Ernährungsservice
Foto: EDEKA Zentrale AG & Co. KG

Rezeptinformation

Zutaten für: **8 Gläser**
Zubereitungszeit: **10 Min.**
Fertig in: **10 Min.**
Je Glas : **264 kJ, 63 kcal , 14,3 g Kohlenhydrate , 0,1 g Eiweiß , 0 g Fett**

Schwierigkeitsgrad: **einfach**

Zubereitung

- 1.) Ingwer in Scheiben schneiden.
- 2.) Ingwer zusammen mit dem Apfelessig und Honig in einen Topf geben. Aufkochen und ca. 5 Minuten köcheln lassen. Den Sirup komplett abkühlen lassen.
- 3.) Eiswürfel in Gläser verteilen, Sirup und Mineralwasser zugießen und servieren.

Variationstipp

Probieren Sie auch unsere anderen lecker erfrischenden und entdecken Sie leckere !

Küchenutensilien