



Soja-Azteken-Getränk

<https://www.edeka.de/rezepte-ernaehrung/rezepte/rezeptsuche/soja-azteken-getraenk.jsp>



Rezeptinformation

Zutaten für: **4 Portionen**

Zubereitungszeit: **5 Min.**

Fertig in: **5 Min.**

Je Portion : **791 kJ, 189 kcal, 30 g Kohlenhydrate, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 0 mg Cholesterin, 2 g Ballaststoffe**

Schwierigkeitsgrad: **mittel**

Schneller Muntermacher für Zwischendurch: Probieren Sie unser raffiniertes Soja-Azteken-Getränk mit Kakao, Orangenschale, Ingwer und Minze!

Zutaten

Zutaten für: 4 Portionen

Menge	Artikel	Unsere Empfehlung
500 ml	Soja Drink Natur	
2 EL	Kakaopulver	
2 Scheibe	Ingwer	
2 TL	Vanillezucker	
1 TL	Orangenschale	
8 Blätter	Minze	
500 ml	Birnen-Nektar	

Zum Verzieren:

Menge	Artikel	Unsere Empfehlung
4 EL	Sojacreme	

Mixteller Rezept



Dazu passen Vollkornkekse. Dann stimmt auch der Mix-Teller.

Rezept: Ganzheitliche Gesundheits- und Fitnessberaterin Gabriele Voigt-Gempp
Foto: Jan Reiff / Fotolia
Video: Jan Reiff