

Aktion „Gemüsebeete für Kids“

Edeka Behrens im Kindergarten Baden

BADEN (häg). Die Kleinen des Badener Kindergartens betätigen sich ab sofort als Mini-Gärtner und werden spätestens dabei erkennen, dass Radieschen und Zucchini nicht im Supermarkt wachsen, sondern zum Beispiel im eigenen Hochbeet. Bei der Anlage

und Pflege des Hochbeetes werden die Kinder fortan unterstützt von Henning und Heide Behrens vom gleichnamigen Edeka-Markt. Diese Aktion ist Bestandteil des Projekts „Gemüsebeete für Kids“ und initiiert von der Hamburger EDEKA Stiftung. Ziel ist es, die Ernährungskompetenz von Kindern bereits im Vorschulalter zu stärken. Das Projekt ist Teil der Initiative „Aus Liebe zum

Nachwuchs“ und findet mittlerweile zum achten Mal statt.

Mit der Zeit ist die Zahl der Hochbeete kontinuierlich gestiegen. Heute nehmen rund 1.400 Betreuungseinrichtungen in rund 1.000 Städten und Gemeinden an dem Projekt teil. 2008 hat die EDEKA Stiftung damit begonnen, Kindergärten und Kitas bundesweit mit Beeten, Erde, Saatgut und Setzlingen auszustatten.

Bei Einrichtung und Be-

pflanzung hilft Jahr für Jahr die EDEKA Stiftung. Danach übernehmen die Kleinen selbst Verantwortung. Sie pflegen das gesunde Grünzeug, jäten und gießen. Henning Behrens: „Wir möchten so schon die Jüngsten an gute Lebensmittel heranzuführen, ihre Ernährungskompetenz früh und kindgerecht fördern.“ Und er fügt hinzu: „Das Wissen über unsere Nahrung ist die Grundlage für eine gute Ernährung.“

Die EDEKA-Kaufleute vor Ort unterstützen das Projekt und fungieren als Paten. Als solche besuchen die Einrichtungen und zeigen den Kindern, was sie mit dem Gemüse alles machen können und wie gut es schmeckt. Henning und Heide Behrens übernehmen viele Rollen an der Seite von Kindern und Erziehern: Sie helfen beim Anpflanzen, besorgen Saatgut oder betätigen sich für die Mini-Gärtner als Gießkannenträger und Erklär-Onkel oder Erklär-Tante.

Seit dem Start von „Gemüsebeete für Kids“ hat die Stiftung deutschlandweit mehr als 2.000 Hochbeete in Kindergärten und Kitas angelegt, rund 130.000 Setzlinge gepflanzt und mehr als 2,5 Millionen Liter Erde verarbeitet. Übrigens: Die bereits angelegten Beete werden jährlich neu bepflanzt.



AM Hochbeet: Kinder des Badener Kindergartens mit der Erzieherin Susanne True (rechts), Martin und Magreta Lühr von der EDEKA-Stiftung sowie Henning Behrens. Foto: Hägermann